VEER BAHADUR SINGH
PURVANCHAL UNIVERSITY
JAUNPUR, UTTAR PRADESH

7.1.1 *Measures initiated by the Institution for the promotion of gender equity during the last five years.*

Counselling

Registrar
V.B.S. Purvanchal University
Jaunpur

Counselling of Students

Department of Psychology in the University provides counselling for personality development, psychological well-being, legal awareness and health and hygiene activities to its students.

परामर्श केन्द्र

"व्यवहारिक मनोविज्ञान विभाग"

स्थापना दिवस - 7 अप्रैल 2020

- उद्देश्य -

वीर बहादुर सिंह पूर्वान्चल विश्वविद्यालय द्वारा यह संकल्प लिया गया कि व्यवहारिक मनोविज्ञान विभाग की सहायता से विश्वविद्यालय के व्यवहारिक मनोविज्ञान विभाग द्वारा की सहायता से द्वारा सप्ताह में 2 दिन शुक्रवार एवं शनिवार अपराह्न 1 से 3 बजे का समय निर्धारित किया गया है जिसका उद्देश्य विश्वविद्यालय परिसर के छात्र-छात्राओं के साथ साथ आस पास के ग्रामीण क्षेत्रों के ऐसे व्यक्ति जो मानसिक समस्याओं से परेशान है, अन्ध-विश्वासी, अशिक्षित, समाज से वंचित है ऐसे लोगों की काउंसलिंग (मनोवैज्ञानिक सहायता) करना, उनका दिशानिर्देश करना, छात्र छात्राओं को कैरियर सम्बन्धी परामर्श प्रदान करना, मानसिक बीमारियां (मनोरोगों) के प्रति जागरूक करना तथा उन्हें मनोचिकित्सक की सहायता लेने की सलाह देना है। इसके लिए भी विभाग द्वारा तीन शोध छात्रों को भी नामित किया गया है जिनके नाम निम्नवत है—

नाम		विशेषज्ञता
अरविन्द प्रजापति	—	ओ. टी. सी. पी.
साधना मौर्या	—	एम. फिल (क्लीनिक एण्ड रिहैब)
अवनीश विश्वकर्मा	—	डिप्लोमा इन गाइडेंस साइकोलॉजी (मनोविज्ञानशाला, प्रयागराज)

देवव्रत हिन्दी दैनिक, आजमगढ़ बुधवार 08 अप्रैल 2020 जौन

'कोरोना से जंग हमारे संग' परामर्श सेवा दूर करेगी मानसिक समस्याएं

पूर्वांचल विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग की शुरुआत

जौनपुर, 07 अप्रैल (देवव्रत संवाद)। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय के व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग का काउंसलिंग सेंटर लॉक डाउन की स्थिति में लोगों की काउंसलिंग करेगा। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर डॉ राजाराम यादव ने इसके लिए निर्देश दिए हैं। व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ जान्हवी श्रीवास्तव ने 7905398229 मोबाइल नंबर जारी किया है। इस नंबर पर कोई भी सुबह 11.00 से 12.00 बजे तक कॉल कर अपनी मनोवैज्ञानिक समस्याओं का समाधान निशुल्क कर प्राप्त सकता है। इस परामर्श सेवा का नाम कोरोना से जंग हमारे संग रखा गया है। विश्व स्तरीय संकट कोविड-19 से जिस प्रकार प्रत्येक व्यक्ति भय से ग्रस्त है ऐसी स्थिति में मनोवैज्ञानिकों की भूमिका बढ़ जाती है। मनोविज्ञान मानव की मानसिक सामंजस्य एवं व्यवहार के के संतुलन पर जो देता है। यह सभी के लिए संकट का दौर है। डॉ जान्हवी श्रीवास्तव ने बताया कि लॉक डाउन जैसी स्थिति हमारे सामने पहली बार आई है। अपने घरों में रहकर लोग समाचार के माध्यम से कोरोना के संबंध में अत्यधिक जानकारी ले रहे हैं, सोशल मीडिया के माध्यम से तमाम तरह की सही और गलत सूचनाएं लोगों तक पहुंच रही हैं। इससे तनाव, अकेलापन, कोरोना फोबिया, अवसाद आदि जैसी स्थितियां उत्पन्न हो रही हैं। इसको मनोविज्ञान की अनेकों तकनीकी एवं पद्धतियों से सामान्य बनाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि ने कहा कि कोरोना वायरस के कारण पूरा देश लॉक डाउन है ऐसी स्थिति में ज्यादातर लोगों का जीवन अस्त-व्यस्त हो चुका है। देश के तमाम हिस्सों से कोरोना के भय के मामले सामने आ रहे हैं। हाल ही में जर्मनी के फाइनेंस मिनिस्टर थॉमस शेफर कोरोना वायरस से हो रही मौत की भयानक स्थिति को देख कर आत्महत्या कर ली। अब जनमानस के जीवन में ऐसी भयावह स्थिति ना आए इसके लिए विश्वविद्यालय के मनोवैज्ञानिक सहायता करेंगे। इस काम को शिक्षक और शोधार्थियों की एक सक्रिय टीम द्वारा किया जाएगा।

मुख्य बिंदुओं पर काउंसलिंग की सुविधा

जौनपुर जनपद वासियों हेतु उन सभी व्यक्तियों की जो कोरोनावायरस के भय से निराशा की घोर अंधेरे में डूबते जा रहे हैं उन्हें परामर्श सेवा उपलब्ध कराना। उन व्यक्तियों को परामर्शन सेवा उपलब्ध कराना जो कोरेंटाइन किए गए हैं जिसके कारण उनमें अत्यधिक तनाव की स्थिति उत्पन्न हो रही है। उन समस्त छात्र एवं छात्राओं को परामर्श सेवा उपलब्ध कराना जिनको परीक्षा से संबंधित तनाव के साथ-साथ विश्वविद्यालय में एडमिशन, पढ़ाई, ऑनलाइन कक्षाओं से कनेक्ट न हो पाने के कारण मानसिक उलझन। लॉकडाउन के कारण जीवन के अस्त-व्यस्त हो जाने से समय का सदुपयोग करने में असफल होना। व्यक्ति में कोरोना फोबिया का बढ़ना जिसके कारण मृत्यु का डर व्याप्त होना जिसे कम करने हेतु परामर्श सेवा उपलब्ध कराना। उन सभी व्यक्तियों को परामर्शन सहायता प्रदान करना जिनके परिवार के सदस्य उनके घर या जनपद से बाहर है उनके अंदर व्याप्त अनजाने भय, मानसिक दबाव, हाई ब्लड प्रेशर, अवसाद, तनाव आदि मनोरोगों का निवारण करना।

सहयोग

कोरोना से जंग हमारे संग परामर्श सेवा दूर करेगी मानसिक समस्याएं

मुख्य बिंदुओं पर काउंसलिंग की सुविधा

- जौनपुर जनपद वासियों हेतु उन सभी व्यक्तियों की जो कोरोनावायरस के भय से निराशा की घोर अंधेरे में डूबते जा रहे हैं उन्हें परामर्श सेवा उपलब्ध कराना।
- उन व्यक्तियों को परामर्शन सेवा उपलब्ध कराना जो कोरेंटाइन किए गए हैं जिसके कारण उनमें अत्यधिक तनाव की स्थिति उत्पन्न हो रही है।
- उन समस्त छात्र एवं छात्राओं को परामर्श सेवा उपलब्ध कराना जिनको परीक्षा से संबंधित तनाव के साथ-साथ विश्वविद्यालय में एडमिशन, पढ़ाई, ऑनलाइन कक्षाओं से कनेक्ट न हो पाने के कारण मानसिक उलझन।
- लॉकडाउन के कारण जीवन के अस्त-व्यस्त हो जाने से समय का सदुपयोग करने में असफल होना।
- व्यक्ति में 'कोरोना फोबिया' का बढ़ना जिसके कारण मृत्यु का डर व्याप्त होना जिसे कम करने हेतु परामर्श सेवा उपलब्ध कराना।
- उन सभी व्यक्तियों को परामर्शन सहायता प्रदान करना जिनके परिवार के सदस्य उनके घर या जनपद से बाहर है उनके अंदर व्याप्त अनजाने भय, मानसिक दबाव, हाई ब्लड प्रेशर, अवसाद, तनाव आदि मनोरोगों का निवारण करना।

OPEN with care

कोविड 19 के समय (ऑनलाइन) का विवरण
(परामर्श प्रार्थियों का आंकड़ा)

Record of online counselling of the students during the COVID19

Name	Email	Gender	Phone number (\	Belong to :	Age
Ankit Yadav	yadavankit801@	Male			
Dr anu srivastava	annuhd@gmail.c	Female			
Ashish Shukla	psychoashishana	Male			
ANIL KUMAR PA	pandeyanilkumar	Male			
Jayant Kumar Ma	jayantpit@gmail.	Male			
Prabhat Kumar F	prabhat.mba108(	Male			
Kajal vishwakarm	kajalvishwakarma	Female			
RADHIKA SINGH	radhikas719@gn	Female			
RANJAN DEO	ranjandeo91@gr	Male			
SIMRAN SETHI	sethisimran101@	Female			
Manmeet kaur	meet.kaur.kohli@	Female			
Deepak kumar	dk36480@gmail.	Male			
M. PANDEESWA	maruthupandi45:	Female			
Dr Arvind Kumar	arvind.singh6500	Male			
Dr Neelam Shukl	shuklaneelam19	Female			
Shivansu Shukla	shuklarahul694@	Male			
Damini Jain	jaindamini14@gr	Female			
Shivika Vishwana	shivika.vishwana	Female			
RAUSHAN KUM.	Anandraushan96	Male			
Mithilesh Kumar	mithileshmaurya	Male			
Dr Manimekalai.I	mani20mekalai@	Female			
Saumya Gupta	nicegirl.saumya@	Female			
Khushboo kanod	Khushbookanodi	Female			
Dev Chhaya	devchhaya15@g	Female			
Ravindra Reddy	ravindraoudeptsv	Male			
Nidhi yadav	uanama1994@g	Female			
SHALINI SAHU	sahu.shalini7@g	Female			
Shailesh Mishra	mishrashailesh1	Male			
Saher	Sahermasoodkha	Female			
ARUN KUMAR S	sarun6064@gma	Male			
Neha Gupta	neha13485@gm	Female			
PRADEEP KUMA	pradeepdhanuss	Male			
Lala kumar	alokk6500@gma	Male			
Dr Sadhna Jain	sadhna.009@gm	Female			
Akash verma	vakash2352@gn	Male			
Deeksha gautam	gautamdeeksha(	Female			
MS. D. DEVA SA	devasangeetha2	Female			
Chetna sen	chetnasen97@gr	Female			
Anand Kumar Sir	aksbengaltiger82	Male			
Muktesh Kumar I	muktesh376@gn	Male			
Almas	almassiddiqui52(	Female			
Arushi Jain	arushijain709@g	Female			
GNANASEKAR (	gnanamvai@gma	Male			
Shalini Pandey	shalinipandey96	Female			
Priyanka kumari	stafi1991@gmail	Female			

SORRY :(

We can't display

Contd.

rpita Srivastava	arpita1998srivast	Female
nita Gupta	anitagupta.981@	Female
leha sahu	sahun2870@gm	Female
nkit Srivastava	ankit.2709ankit@	Male
Mimansha Dubey	mimabshadubey	Female
Deepshikha	shuklasomi521@	Female
Ranjna	sharma.ranju007	Female
Pooja tiwari	tiwaripooja78643	Female
Gayatri sahu	sweetgayatrisahu	Female
Anuradha Pande	anuradhapandey	Female
Preeti kumari	sweetpreetikuma	Female
Smriti Srivastava	smritiannex@gm	Female
Renu Bala	renubala64940@	Female
Surabhi Gupta	surabhigupta49@	Female
Nidhi Garjola	nidhigarjola1998	Female
Yogendra kumar	yogendragangwa	Male
Annu Singh	annu14270@gm	Female
Dr.Mukesh Kuma	mukebhu@gmail	Male
Dr Laxman Singh	laxyakarki@gma	Male
Abhay srivastava	srivastav1194@	Male
Kala Sengupta	kalasengupta.offi	Female
Senthamarai P	thamarai.pm@gr	Female
Shubhankar Rai	shubhankar1508	Male
Dr.S.PONMALAF	ponmalarselvaraj	Female
Visby Savin	seramolss@gma	Female
Shivangi tiwati	shvngtiwari158@	Female
Sannet Thomas	thomassannet@	Male
Dr. V.R. ANURA	anurathi0910@g	Female
Vaishnavi Bhatt	vaishnavibhatt48	Female
Kiran bhatt	1994kiranbhatt@	Female
Mahenaz jafri	jafri.mahenaz@g	Female
Sumedha Kapoo	kapoor.sumedha	Female
Lokesh Kumar R	lokeshr00@gmai	Male
Juhi chaudhari	juhichaudhari86@	Female
Pragati Gautam	pragatigautamun	Female
Garima Kushwah	garimakushwaha	Female
SHIPRA SINGH	Shipraritu83@gn	Female
AZAM	azamsame01@g	Male
Rashi	rashi3096@gmai	Female
Sandeep Kumar	drsandeepsw@g	Male
Shraddha Tripath	shraddhatripathi	Female
Sradhanjali Dasg	sradha1993njali	Female
Tanya Tripathi	tanyatripathi357	Female
Aditya Kumar Ve	av961596@gmai	Male
Pooja Singh	ps820142@gmai	Female
Manisha Vaghela	manishamvaghel	Female

'SORRY for Display'

Contd.

Dr. Sita Gauam	sita.india@gmail.	Female
ANJU GAUTAM	shree772009@g	Female
Krishna gaur	kgaur37.kg@gm	Male
Kahkasha Naz	kahkashanaaz78	Female
Soni Singh	sonabhu2009@g	Female
RUCHIR GUPTA	jnvruchirgupta@	Male
Udit Kumar Barn	uditbarnwal5@gr	Male
Dr. Maneesh Mis	manishbhu2007(	Male
Kshma maurya	kshmamauryajnp	Female
Ashutosh Pande	apvns001@gmai	Male
Neeraj Dhanuk	neerajdhanuk15	Male
Kanchan Singh	Kanchanindia2@	Female
Manish Kant	kant.manish1@g	Male
Govindaswamy c	govidevayani@g	Male
Tulasi Gupta	tulasigupta2@gn	Female
Anjela Dahiya	anjelaravi07@gn	Female
Rizwana Rasool	rizwanamir18@g	Female
Shivam Kumar L	shivamkumarlam	Male
Shampa Gharam	log4shampa@gn	Female
Shabnam Bhardv	shabnamrana79(	Female
Satabdi Dedhara	satabdidedhara@	Female
Dr.Sandhya Ojha	ojha_sandhya@	Female
Nikita vishwakarr	nikitavishwakarm	Female
Soni singh	sonirajput0606@	Female
S.Sumathi	sumathinisha75(	Female
Saurabh Tiwari	st4464559@gma	Male
RASHMI RANJA	rashmiranjan624	Male
Anchal Pandey	kajalpandey9559	Female
Arun Kumar Yad	arunmsw22@gm	Male
Abhishek kumar	abhibhu7@gmail	Male
Ravi Balmiki	rk729332@gmail	Male
I. Uma Maheswa	iumamaheswari1	Female
SHASHI DARSH	shashidarshan12	Male

SORRY

भारत व राज्य सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त

तेजस टूडे

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

www.tejastoday.page

आप की उम्मीद
www.aapkiummid.com
8081 73 2332
7007 30 4874

नया सबेरा

डा. जान्हवी ने बच्चों को किया जागरूक

जौनपुर (टीटीएन) २० जनवरी। आज समाज में छोटे-छोटे बच्चों के साथ सेक्सुअल हरासमेंट की घटना बढ़ रही है, उसे देखते हुये बच्चों को जागरूक करने के लिये वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय की व्यावहारिक मनोविज्ञान विभाग में असिस्टेंट प्रोफेसर डा. जान्हवी श्रीवास्तव ने 'ऐन इन्टरएक्टिव सेशन ऑन गुड टच एण्ड बैड टच' पर मनोवैज्ञानिकों की टीम ने शिविर लगाया। शिविर में रिहैबिलिटेशन साइकोलाजिस्ट साधना मौर्य, क्लीनिकल साइकोलाजिस्ट अरविन्द प्रजापति एवं अमृता यादव शामिल रहे। इस दौरान डा. जान्हवी ने बच्चों को खेल-खेल में अच्छे एवं बुरे स्पर्श के मध्य अन्तर करना समझाया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुये सन्त लाल ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम की आवश्यकता बहुत अधिक है, क्योंकि बच्चों का ६० प्रतिशत मानसिक विकास ८ से १० साल की उम्र तक हो जाता है, इसलिये इस तरह के कार्यक्रम स्कूल में होने चाहिये, ताकि बच्चे अपनी सुरक्षा को लेकर जागरूक रहें। इस अवसर पर तमाम लोग उपस्थित रहे।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस

10 अक्टूबर 2020

Department of Applied Psychology,
Veer Bahadur Singh Purvanchal University, Jaunpur,
Uttar Pradesh India

World Mental Health Day Celebration (2020)

3 Days International e-Conference on "PROMOTION OF MENTAL HEALTH FOR ALL: NEED OF THE HOUR"

09 to 11, October, 2020

About the e-Conference

World Mental Health Day, a programme of the World Federation for Mental Health, was observed for the first time on 10 October 1992. Today, the world is experiencing the unprecedented impact of the current global health emergency due to COVID-19 that has also impacted on the mental health of millions of people. We know that the levels of anxiety, fear, isolation, social distancing and restrictions, uncertainty and emotional distress experienced have become widespread as the world struggles to bring the virus under control and to find solutions.

Mental health is a human right – it's the time that mental health is available for all. Quality, accessible primary health care is the foundation for universal health coverage and is urgently required as the world grapples with the current health emergency. We therefore, need to make mental health a reality for all – for everyone, everywhere. For this reason, it is of great significance and importance to organize such kind of e-conference at international level to aware people more and more about how to take care of their mental health.

Activities during these three days programme are as follow:

- 08 Invited Lectures and 04 Special Lectures by eminent professional, academician across the Globe
- 6 Scientific Sessions for Paper Presentation (Around 100 Scientific Paper Presentation)
- One Panel Discussion on the e-conference theme
- E-workshop on Anger Management & Phobia Through Behavioural Therapy
- 2 Best Paper presentation Award

INTERNATIONAL E-CONFERENCE ON MENTAL HEALTH

Jointly organized by
STEPS4SKILLS, Thrissur, Kerala,
INSIGHT CENTER FOR PSYCHOTHERAPY AND COUNSELING
Association with DEPARTMENT OF APPLIED PSYCHOLOGY, VEER BAHADUR SINGH PURVANCHAL UNIVERSITY, **Jaunpur, Uttar Pradesh, India**

zoom

2020 NOVEMBER
15 - 25

ON BEHALF OF ORGANIZING COMMITTEE OF THE INTERNATIONAL SYMPOSIUM OF MENTAL HEALTH ONLINE WEBINAR SERIES

REGISTRATION FEES
599/-

LAST DATE: 13.11.2020

Steps 4 Skills

Convener
Dr. Manoj Kumar Pandey
Assistant Professor
Department of Applied Psychology, VBS Purvanchal University

Organizing Secretary
Jayan Namboodiri
Director
Steps 4 Skills
Thrissur, Kerala

Organizing Secretary
Pratiksha Rajani
Psychotherapist
Insight Center for
Psychotherapy and Counseling

Technical Co-ordinator
Vishnu Prasad M V
Psychological Counsellor and Trainer, VoCCT

For Registration click on the link given below:

पेंसिल बाक्स, का वितरण किया सिंह व कांग्रेस नेता डा.राकेश उपाध्याय ने व्यक्त किया।

मानसिक स्वास्थ्य पर लोगों को किया जागरूक

जौनपुर। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर जगह-जगह जागरूकता गोष्ठी का आयोजन कर लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया गया। अमर शहीद उमानाथ सिंह जिला चिकित्सालय मानसिक स्वास्थ कैंप एवं कोविड-19 में कोरोना काल में सैंपलिंग करने और उत्कृष्ट कार्य के लिए स्वास्थ्य टीम को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

डीएम दिनेश कुमार सिंह, सीडीओ अनुपम शुक्ल व सीएमएस डा. एके शर्मा ने स्वागत किया गया। नोडल अधिकारी डा. राजीव यादव ने मोमेंटो देकर सम्मानित किया। डीएम ने कहा कि मानसिक बीमारी एक ऐसी बीमारी होती है। जो किसी भी व्यक्ति की सोच फिलिग, मुड, व्यवहार आदि मे बदलाव ला देता है। रोग को छिपाए नहीं बल्कि इलाज कराए। सीएमएस डा. एके शर्मा और सीएमओ डा. राकेश कुमार ने मानसिक रोगों के बारे में प्रकाश डाला। 153 लोगों का जांच हुई।

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर प्रेमराजपुर स्थित वृद्धा आश्रम में पूविवि की कुलपति प्रो. निर्मला एस मौर्या से वृद्धा की बात कराती डा. जान्हवी।

माननीय कुलपति प्रोफेसर निर्मला एस . मौर्य के निर्देशन में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन कौशल विकास केंद्र में में किया गया

ब्यूरो चीफ महोबा नीरज कुशवाहा 6:08 pm
0 टिप्पणियाँ

जौनपुर

वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय जौनपुर में व्यावहारिक मनोविज्ञान द्वारा माननीय कुलपति प्रोफेसर निर्मला एस . मौर्य के निर्देशन में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का आयोजन कौशल विकास केंद्र में में किया गया।

काउंसिलिंग के साथ दवाएं मुहैया कराने का दिया भरोसा, ऐसे मरीजों का साथ देना बेहद जरूरी

मनोरोगियों की हरसंभव मदद करेगा विश्वविद्यालय

[illegible]

तनाव व एकल परिवार मानसिक रोग के प्रमुख कारण

[illegible]

भाग-दौड़ भरी जीवनशैली से होता है

[illegible]

दिनांक दिन समय परामर्शदाता का नाम

~~24/07/2020~~ 25/07/2020 शनिवार 1:00PM प्रो. अजय प्रताप सिंह

प्रार्थी का नाम - (X) Male

उम्र - 22

समस्या का स्वरूप - Anxiety & Stress

निराकरण - Relaxation and yaga

टिप्पणी - Practice yaga and relaxation exercise for month.

[signature]

दिनांक दिन समय परामर्शदाता का नाम

31/07/2020 शुक्रवार 1:00Pm प्रो. अजय प्रताप सिंह

प्रार्थी का नाम - (X) Male

उम्र - 21

समस्या का स्वरूप - Hyperactivity & anxiety

निराकरण - Relaxation & deep breathing exercise

टिप्पणी - Practice it for one month.

[signature]